

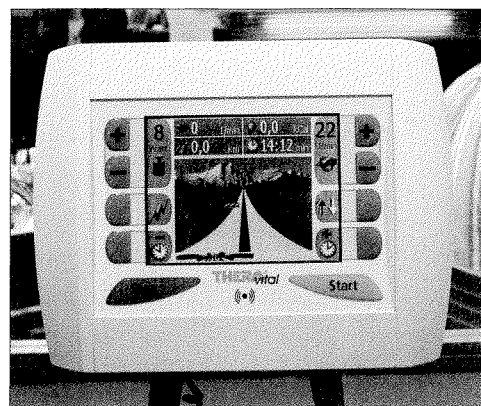
Sie sollten auf der Stelle radeln!

Das Geheimnis einer guten körperlichen Verfassung ist ein regelmäßiges Training. Viele behinderte Menschen werden die entsprechenden mahnenden Worte ihres Arztes oder Physiotherapeuten noch im Ohr haben. Nur ist es gar nicht so einfach, sich regelmäßig ausreichend zu bewegen, wenn man motorisch eingeschränkt ist. Da ist es hilfreich, wenn man einen Bewegungstrainer, wie zum Beispiel den Thera-Vital von medica, Zuhause stehen hat. Dieses Gerät, das die Bewegung des Fahrradfahrens simuliert, erlaubt dem Nutzer nämlich zu trainieren so lange er mag bzw. so lange es ihm gut tut. Wie beim Radeln auch ist das Training mit dem Thera-Vital garantiert gut für die Gesundheit. Das Herz-Kreislaufsystem kommt in Schwung, die Durchblutung wird gefördert, die Muskeln werden aufgebaut und der gesamte Bewegungsapparat unterstützt.

Den Thera-Vital kann man sowohl aktiv wie auch passiv einsetzen, d.h. dass zum Beispiel komplett gelähmte Menschen ihre Beine durchbewegen lassen können. Das Gerät

kann durch individuelle Umbauten, für die kein Werkzeug erforderlich ist, auf die jeweiligen Anforderungen angepasst werden. Ebenso ist ein Training der Arme möglich. Der Thera-Vital lässt sich sehr einfach und intuitiv bedienen, wobei das große Farbdisplay nicht nur die wichtigsten Daten jederzeit anzeigt, sondern auch für noch mehr Spaß beim Training sorgt.

**Auskünfte: medica Medizintechnik GmbH, Blumenweg 8
88454 Hochdorf, Tel.: 08000/633422 (kostenlos) und 07355/9314-0
Fax: 07355/9314-15, E-Mail: info@thera-trainer.de
Internet: www.thera-trainer.de**

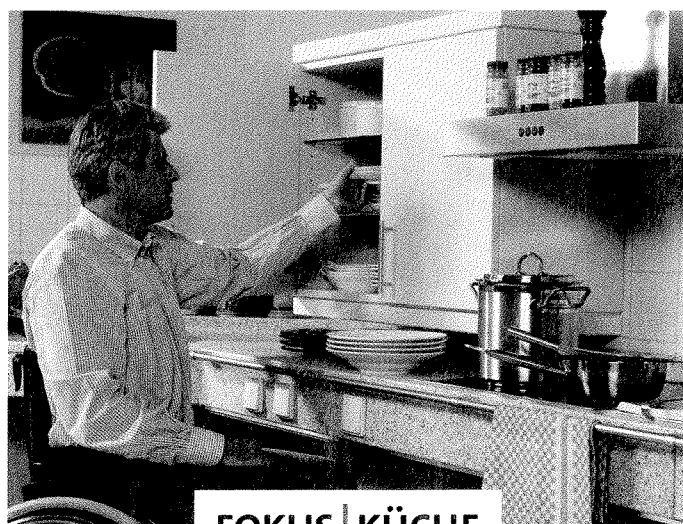


Hilfe bei der Heimsuche

Den optimalen Wohnplatz für einen behinderten Menschen zu finden, kann sehr mühsam sein, obwohl es über 7.000 einschlägige Angebote der unterschiedlichsten Art in Deutschland gibt. Sowohl Privatpersonen als auch professionellen Beratern hilft in solchen Fällen, das Heimverzeichnis, das kürzlich in der 11. Auflage aktuell als CD-ROM erschienen ist. Darauf sind rund 7.500 Wohnheime, Internate, Wohngruppen und Angebote des betreuten Wohnens sowohl für die Dauer- als auch für die Kurzzeitunterbringung vermerkt. Dazu gibt es detaillierte Angaben zu Behinderungsarten und Altersgrenzen, zahlreiche ergänzende textliche Erläuterungen sowie Hinweise auf die 2.000 Trägerorganisationen. Für die gezielte Auswahl stehen 30 verschiedene Behinderungsarten zur Verfügung, die beliebig mit bestimmten Orten oder Postleitzahlgebieten kombiniert werden können. Die CD-ROM kostet 43,- Euro zuzüglich Mehrwertsteuer und Versandkosten und kann direkt beim Verlag bestellt werden.

**Auskünfte: Verlag Uta & Werner Schmidt-Baumann
Falkenweg 7a, 21244 Buchholz
Tel.: 04187/7161, Fax: 04187/6935
E-Mail: wsb-hv@online.de
Internet: www.das-heimverzeichnis.de**

Anzeige



FOKUS | KÜCHE

Mehr Lebensqualität, barrierefrei

- * Kochen, Spülen, Vorbereiten auf Knopfdruck in der gewünschten Höhe
- * Arbeitsplatte und Oberschränke mit elektromotorischer Höhenverstellung
- * 30 Jahre FOKUS KÜCHE: individuelle Lösungen in solider Qualität mit bewährter Sicherheit

Infomaterial und Angebote unter:

Hamburger Werkstatt GmbH
Werkstatt für behinderte Menschen
Tel. 040 | 645 36-144, Fax 040 | 645 36-259
www.hamburger-werkstatt.de

 **Hamburger
Werkstatt**