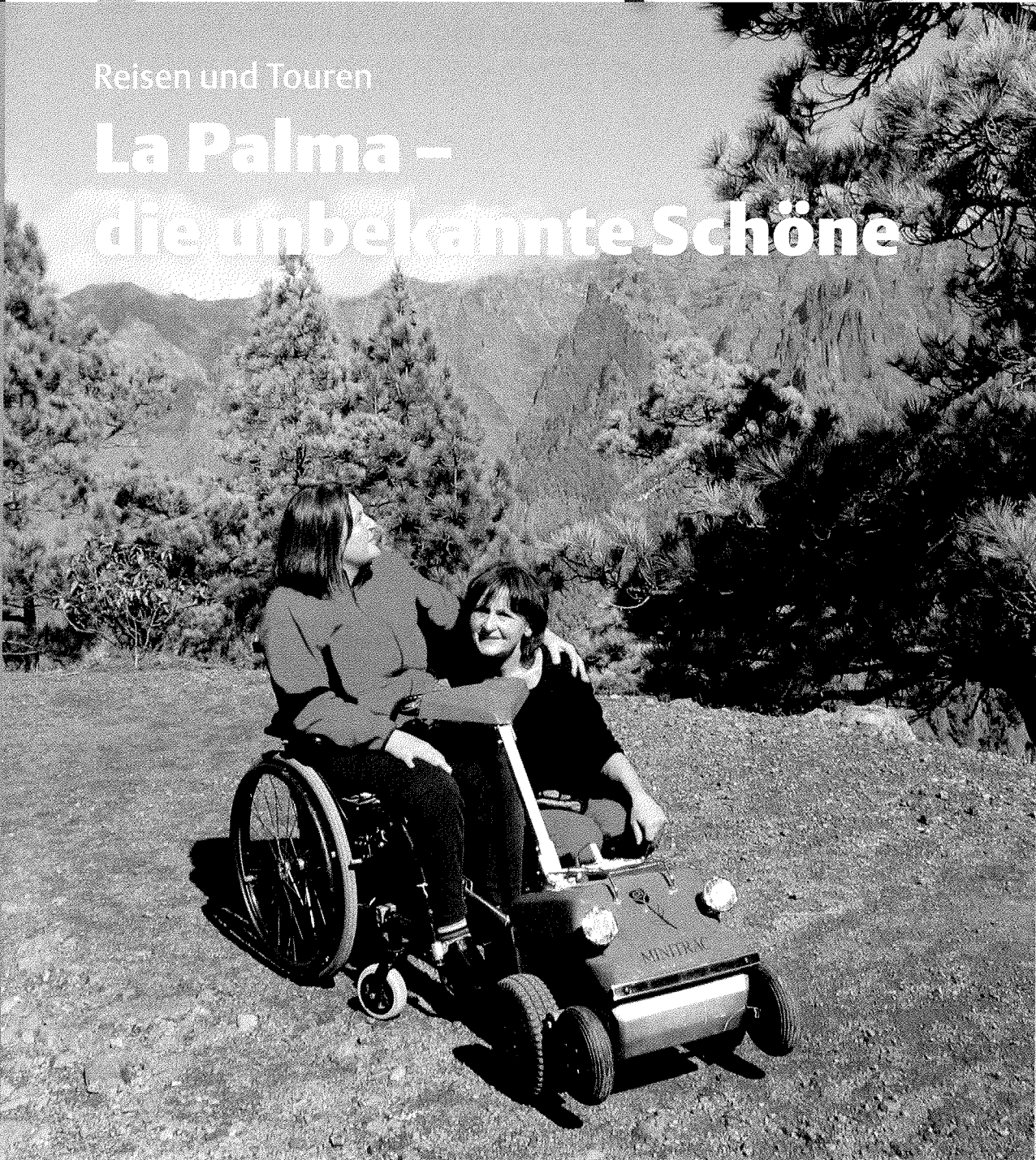


para plegiker

Reisen und Touren

La Palma – die unbekannte Schöne



Sport, Spaß & Action
**Training
mit Pferd**



Den Alltag bewältigen
**Rollstuhl-
Fahrtraining,
Teil 1**



Haug

medica Medizintechnik:
Halle 3
Stand A88

Neue Therapie für Querschnittgelähmte aus den USA

medica Medizintechnik präsentiert den therapeutischen Bewegungstrainer RT300-S

Die USA sind wieder Vorreiter, wenn es um neue innovative Therapiemöglichkeiten geht. Bei der Rehabilitation von Querschnittgelähmten hat sich in den letzten zwei Jahren das so genannte FES-cycling durchgesetzt. In den meisten neurologischen Fachabteilungen sind diese Therapiesysteme nicht mehr wegzudenken. Über 1.500 Patienten mit Querschnittlähmung haben heute schon mit großem Erfolg am RT300-S trainiert – der am weitesten verbreiteten Kombination aus FES und motorbetriebem Fahrradergometer. FES feiert in den USA einen Erfolg nach dem anderen, ist bei uns aber noch kaum bekannt.

FES steht für Funktionelle Elektro-Stimulation, eine Rehabilitationstechnik, bei der Nerven durch elektrische Impulse stimuliert und Muskelkontraktionen ausgelöst werden. Das RT300-S verwendet FES um gleichbleibende Bewegungsmuster der Beine zu erzeugen – auch bei Anwendern, die ihre Muskeln nicht mehr kontrollieren können. Motorbetriebene Ergometer sind speziell für Menschen mit Lähmungen entwickelte Ergometer mit Motorunterstützung. Das Training findet vom Stuhl oder Rollstuhl aus statt. Möglich ist ein passives (vom Motor unterstütztes) und ein aktives (ohne Motorunterstützung) Bewegungstraining. Die Beine sind in speziellen Fuß-Wadenschalen sicher fixiert. Die Aktivität der Muskulatur wird fortlaufend gemessen.

Krankheiten und Unfälle verringern oft drastisch die Bewegungsfähigkeit. Fehlende Muskelaktivität und reduzierte Kreislaufanregung verschlechtern den Gesundheitszustand mit weitreichenden Folgen für die physische und psychische Gesundheit und das Wohlbefinden. RT300-S ermöglicht mehr, als bisher denkbar war. Entwickelt durch den renommierten Neurologen Dr. John McDonald (USA) hilft Restorative Therapie neue Ziele zu erreichen – wirkungsvoll und effizient. Diese Therapie wird nicht nur in Kliniken angewendet, sie ist auch ideal für zu Hause – immer der Prämisse folgend: Nutze funktionelle Elektro-Stimulation für gleichmäßiges, aktives Training, denn Aktivität ist der wichtigste Faktor, um die Folgen der Verletzung zu unterbrechen. Durch dieses Bewegungstrai-

ning und den Einsatz der eigenen Muskulatur wird Spastik wirkungsvoll reduziert, die Muskelatrophie vorgebeugt und reduziert und die Blutzirkulation verbessert. Außerdem bleibt die Beweglichkeit erhalten und verbessert den positiven Einfluss auf die körperliche Gesamtsituation. Hinzu kommt die Erhaltung der Funktionsfähigkeit der Muskeln, um an zukünftigen Therapiemöglichkeiten teilhaben zu können.

Das RT300-S setzt auch technologisch neue Maßstäbe bei FES-Systemen, denn es ist das einzige voll integrierte, motorbetriebene Stimulationssystem. Nachdem die Füße in den Fuß-Wadenschalen sicher fixiert und die Elektroden an den Oberschenkel- und Gesäßmuskeln platziert wurden, kann mit dem Training begonnen werden. Die Bedienung über den Touch-Screen-Monitor ist denkbar einfach, die Therapiesteuerung erfolgt automatisch. Selbst wenn die Muskeln ermüden, registriert dies die feinfühligkeit Elektronik und aktiviert den Motor. Die wichtigsten Trainingswerte wie Stimulationsstärke, Geschwindigkeit, Entfernung, Kraft, Widerstand und Trainingszeit werden immer angezeigt. Wann FES-Cycling nach Deutschland kommt, ist schwer zu sagen. Hauptgrund ist sicher die größere Aufgeschlossenheit der Amerikaner für neue Therapieformen – insbesondere wenn ein so bekannter Arzt wie John McDonald dahinter steht. Er hatte immerhin enorme Erfolge bei der Behandlung von Christopher Reeve, dem „Superman“. In Deutschland werden RT300-S-Therapiesysteme erst seit 2006 aktiv von der Firma medica Medizintechnik, dem Hersteller des motorbetriebenen Fahrradergometers, vertrieben. Die Firma bietet auch eine kostenlose Erprobung des RT300-S an. Eine Kostenerstattung ist im Einzelfall über die Krankenkasse möglich.

Die 1990 gegründete medica Medizintechnik GmbH hat sich auf die Entwicklung und den Vertrieb von therapeutischen Bewegungstrainern und dynamischen Stehtrainern für geh- und bewegungsbehinderte Menschen spezialisiert. Aufgrund höchster Sicherheitsstandards, ausgezeichneter Qualität und bester Bedienerfreundlichkeit zählt die Firma medica mittlerweile zu den führenden Herstellern in diesem Sektor. ■



© Bild: medica Medizintechnik GmbH
Wirkungsvoll und effizient:
Die Restorative Therapie mit
dem RT300-S hilft neue Ziele
zu erreichen.

Kontakt:

medica Medizintechnik GmbH
Blumenweg 8
88454 Hochdorf
Telefon: 073 55-93 14-0 oder
08000-63 3422 (kostenlos)
Telefax: 073 55-93 14-15
www.thera-trainer.de