

# *praxis* *ergotherapie*

*Fachzeitschrift für Beschäftigungs- und Arbeitstherapie*

20. Jahrgang (ISSN 0932-9692)

Heft 5

Oktober 2007

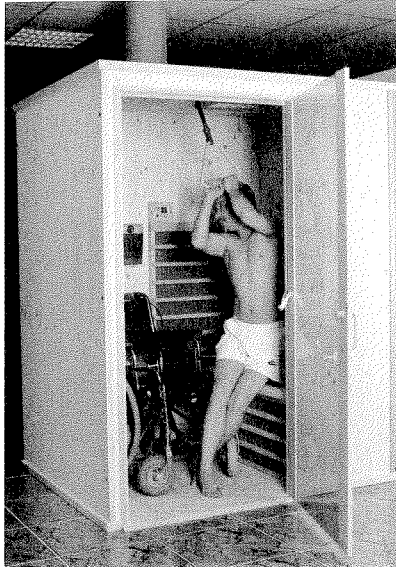


*Mit allen Sinnen die Konzentrationsfähigkeit fördern*

- **Demenzerkrankungen aus der Sicht der Ergotherapie**
- **Marburger Konzentrationstraining (MKT)**
- **Komplexes Neuro Orthopädisches Behandlungskonzept (KNOB®)**

## Wellness für Rollstuhlfahrer

### Wohlfühlen mit einer Rundherum-Flächenheizung



LED-Farblicht, eine Aromadose sowie eine HiFi-Anlage. Die eingebaute Flächenheizung entschlackt und entgiftet den Körper auf angenehme Weise. Aufgrund des verbesserten Infrarot-Flächenheizsystems werden positive Effekte auf das Immunsystem sowie auf Sehnen, Gelenke und Bänder erzielt. Die Infrarot-Strahlungswärme dringt tief ins Gewebe ein und führt so zu einer tiefen und intensiven Erwärmung des Körpers.

(dh) Der Hersteller d&h, Österreich, bietet mit seiner Serie „Roll-in“ nun auch eine Wärmekabine für Rollstuhlfahrer an. Die „Geräumige“ ist auf die speziellen Bedürfnisse des Rollstuhlfahrers abgestimmt.

Neben einer breiten Eingangstür verfügt die 194 cm hohe Wärmekabine über einen großzügigen Innenraum mit speziellem Interieur, einen Triangelgriff mit Kunststoffgurt, monochromatisches

Die große Abstrahlfläche bietet eine breite Strahlungswirkung und damit eine gleichmäßige Wärmeverteilung in der Kabine. Vergleichsweise niedrige Abstrahltemperaturen von 35° C bis 80° C sorgen dank der großflächigen Wärmequelle für einen geringen Anteil an Konvektionswärme. Der Anteil an Infrarotwärme ist hingegen außerordentlich hoch. Weitere Informationen unter [www.dh-austria.com](http://www.dh-austria.com).

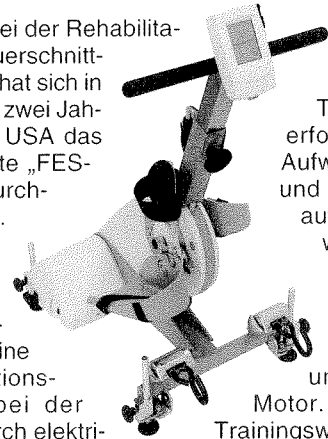
## Motorunterstütztes Ergometertraining

### „FES-cycling“ aus den USA

(medica) Bei der Rehabilitation von Querschnittgelähmten hat sich in den letzten zwei Jahren in den USA das so genannte „FES-cycling“ durchgesetzt. FES steht für funktionelle Elektro-Stimulation, eine Rehabilitationstechnik, bei der Nerven durch elektrische Impulse stimuliert und Muskelkontraktionen ausgelöst werden. Das Training erfolgt mit einem motorbetriebenen Ergometer, dem RT300-S der medica Medizintechnik GmbH. Es dient der Erzeugung gleich bleibender Bewegungsmuster der Beine – auch bei Anwendern, die ihre Muskeln nicht mehr kontrollieren können.

Das Training findet vom Stuhl oder Rollstuhl aus statt. Möglich ist sowohl ein passives

Screen-Monitor ist sehr nutzerfreundlich. Die Therapiesteuerung erfolgt während der Aufwärm-, Trainings- und Erholungsphase automatisch. Selbst wenn die Muskeln ermüden, registriert die feinfühligere Elektronik diese Änderung und aktiviert den Motor. Die wichtigsten Trainingswerte wie Stimulationsstärke, Geschwindigkeit, Entfernung, Kraft, Widerstand und Trainingszeit werden immer angezeigt.



(vom Motor unterstütztes) als auch ein aktives (= ohne Motorunterstützung) Bewegungstraining. Die Aktivität der Muskulatur wird fortlaufend gemessen.

#### Trainingsablauf

Nachdem die Füße in den Fuß-Wadenschalen sicher fixiert und die Elektroden an den Oberschenkeln- und Gesäßmuskeln platziert worden sind, kann mit dem Training begonnen werden. Die Bedienung über den Touch-

Über eine Internetanbindung können die Trainingsdaten auf eine Datenbank übertragen werden. So kann der Therapeut den Trainingserfolg überprüfen. Zudem gibt die Datenbank die absolvierten Trainingseinheiten wieder.

#### Indikationen

Krankheiten und Unfälle verringern oft drastisch die Bewegungsfähigkeit von Kindern und Erwachsenen. Fehlende Muskelaktivität und



Spaziergänge und Einkäufe wieder gemeinsam genießen

#### SCHIEBE/BREMSEHILFEN

bereits ab 980,00 €

- Passt auf fast jeden vorhandenen Rollstuhl
- Reichweite bis 15 km
- Stufenlos regelbare Geschwindigkeit bis 6 km/h



Kostenlose Prospekte:  
Semper Mobil e.K.  
Adolfstr. 75, 53111 Bonn  
Tel: 0228-96 78 048

Elektromobile - Elektrorollstühle  
Treppehelfer und vieles mehr  
[www.semper-mobil.de](http://www.semper-mobil.de)  
[info@semper-mobil.de](mailto:info@semper-mobil.de)



reduzierte Kreislaufanregung verschlechtern den Gesundheitszustand mit weit reichenden Folgen für die physische und psychische Gesundheit und das Wohlbefinden. Mit dem RT300-S lassen sich die Folgen von Bewegungsmangel wie z.B. Spas-

mit, Muskelatrophie, fehlende Beweglichkeit sowie eine eingeschränkte Kreislaufbelastung verbessern. Eine Kostenerstattung ist im Einzelfall über die Krankenkasse möglich. Weitere Informationen unter [www.therapeutrainer.de](http://www.therapeutrainer.de).

Kontrakturen und Bewegungs-Dysfunktionen, Kreislauf-, Stoffwechsel- und Verdauungsinsuffizienzen, Wahrnehmungsdefiziten, psychomotorischer Unruhe, Hyperkinesen der mimischen Muskulatur mit evtl. Kieferstarre, einer gebremsten bis blockierten Sprachentwicklung mit Kommunikations- und Interaktionsstörungen, etc.

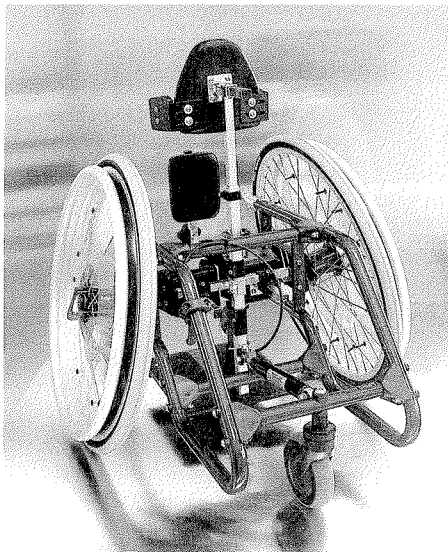
plette Muskeltonus auftrainiert und stabilisiert, das Herz-Kreislauf-System, der Verdauungstrakt und der Stoffwechsel stimuliert und ihre Funktionstüchtigkeit ausgebaut werden.

### Therapeutische Aspekte

Die Konzeption des „Pablo mini“ vereinigt alle therapeutischen Anforderungen an das Entwicklungsfenster zur vestibulären Stimulation: aufrechte Haltung bei kon-

## Rollende Hilfe für Kinder ab 12 Monaten

### Stehfahrer macht aus kleinen Leuten große!



Kindern, denen diese Möglichkeiten durch ihre Behinderung versagt sind, ersatzweise funktionsähnliche sensorische Wahrnehmungen ermöglichen, nämlich die notwendige aufrechte Haltung bei gleichzeitiger Mobilität. So kann die Entwicklung einer autonomen und kontrollierten Motorik als Basis für die

(sorg) Die aufrechte Haltung spielt in der Entwicklung eines heranwachsenden Menschen eine fundamentale Rolle. Im Alter zwischen 12 und 18 Monaten lernen „normale“ Kinder, ihre Kopfhaltung zu kontrollieren, selbstständig und kontrolliert zu sitzen, sich krabbelnd fortzubewegen, sich selbstständig aufzurichten und letztlich auch das Laufen.

In diesem Alter werden durch die vestibuläre Stimulation irreversibel die Weichen für alle kommenden Entwicklungsschritte gestellt.

### Haltung geben

Der Stehfahrer „Pablo mini“ der Sorg Rollstuhltechnik GmbH + Co. KG kann den

folgende Feinmotorik gelegt werden.

Durch seine „Größe“ als äußerst kleiner Stehfahrer kann „Pablo mini“ die Kinder exakt in diesem von der Natur angelegten Entwicklungsfenster therapeutisch aufnehmen und diesen Entwicklungsschritt überhaupt erst ermöglichen.

### Schädigungen vermeiden

Ein Verpassen dieser Entwicklungsstufe kann zu nachhaltigen Schäden führen, z.B. zu einem Fortbestand von reflexbedingten Bewegungsmustern, einer fehlenden Rumpf- und Kopfkontrolle, Spasmen, Skolio- sen, der Ausbildung von

### Nachhaltiger Einsatz

Ein entscheidender Faktor für die Nachhaltigkeit dieses Therapiekonzepts ist die permanente Fortführung der autonomen Bewegung in aufrechter Haltung auch und gerade in den Folgejahren. Dafür kann „Pablo mini“ auch in der Breite mitwachsen und hat zusätzlich zwei „größere Brüder“. So können bis ins Erwachsenenalter der kom-

KOMMUNIKATION

**DynaVox** ✓

KOMMUNIKATION  
MIT VIELEN NEUEN  
MÖGLICHKEITEN.



**REHA VISTA**®

Hilfsmittel zur Kommunikation,  
PC-Bedienung und Umfeldsteuerung

Zahlreiche Studien belegen:  
Unterstützte Kommunikation  
wirkt sich positiv auf  
die Verbesserung der  
eigenen Lautsprache aus.



MARKT-  
EINFÜHRUNG  
ZUR  
REHACARE  
2007

Wir nehmen uns  
für Sie Zeit und beraten Sie gern.

Über unsere kostenfreie Telefonnummer  
erreichen Sie uns bundesweit: 0800 7 34 28 47.

Im Internet finden Sie uns unter: [www.rehavista.de](http://www.rehavista.de)