

THERA TRAINER[®]

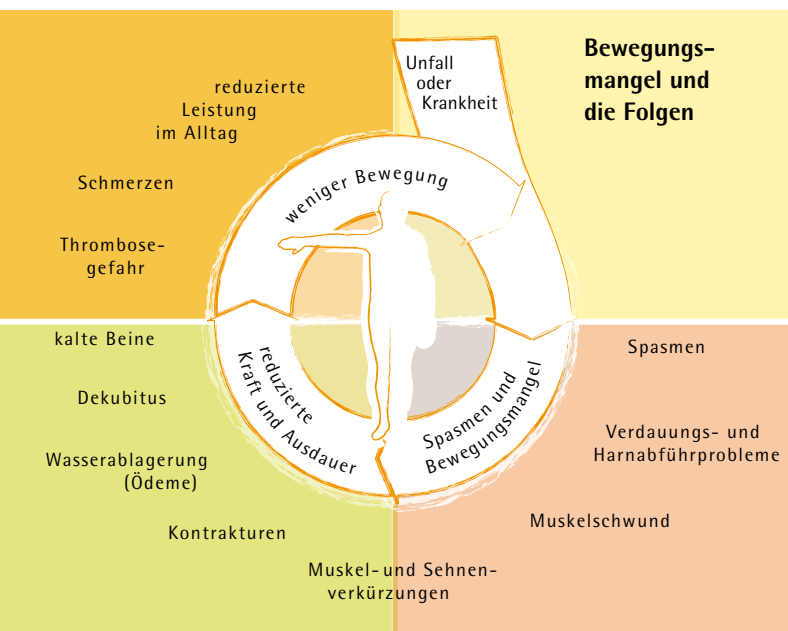


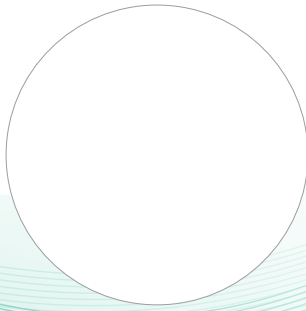
Profitieren Sie von täglichem
Bewegungstraining zu Hause!

Bewegung – so wichtig wie Essen und Trinken

Was geschieht, wenn Bewegung fehlt?

Bei Menschen mit einer körperlichen Behinderung kann das natürliche Bedürfnis nach Bewegung oft nicht ausgelebt werden. Länger andauernder Mangel an Bewegung setzt aber einen Teufelskreis in Gang. Kraft und Ausdauer schwinden, die Muskulatur bildet sich zurück. Bei zusätzlichen spastischen Verkrampfungen kommt es zu Verkürzungen von Sehnen und Bändern. Diesen dramatischen Auswirkungen gilt es rechtzeitig entgegen zu wirken. **Mit regelmäßigem THERA-Training können Sie diesem Teufelskreis aus Bewegungsmangel wirksam entkommen.**





Ihr Nutzen im Alltag

Wie profitieren Sie ganz konkret vom THERA- und BALANCE-Training?



Durch regelmäßiges THERA-Training können Sie selbst **geringste Restkräfte gezielt** stärken und so für **mehr Selbstständigkeit** sorgen.



Durch regelmäßiges THERA-Training ist eine **gezielte Verbesserung Ihrer Beweglichkeit und Bewegungsqualität** möglich.



Regelmäßiges THERA-Training **aktiviert die gesamten Stoffwechselfvorgänge** des Körpers (Harnabfuhr, Stuhlgang, ...).



Durch regelmäßiges THERA-Training können Sie Ihre **Ausdauer** unabhängig von Jahres-/ Tageszeit bzw. Wetter **zu Hause trainieren**.

Der Profi für Einrichtungen und Betroffene mit individuellen Ansprüchen.

THERAvital®

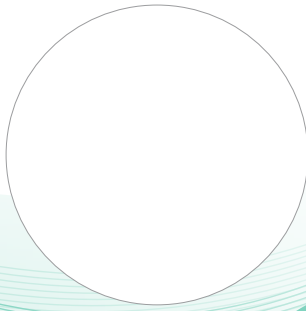
MOTOR



Jürgen D. aus Dorsten, 64, Hypoxischer Hirnschaden nach Reanimation



„Mir geht es einfach wieder besser! Nach 3-monatigem Aufenthalt in der Reha-Klinik war ich noch völlig bewegungsunfähig. Für den Transfer zwischen Rollstuhl und Bett habe ich die Hilfe von 2 Pflegekräften gebraucht. Nach 6-wöchigem täglichem



Der Beste seiner Klasse

- **einfachste, intuitive Bedienlogik**
alle Hauptbedienfunktionen selbst-
erklärend
- **START/STOP-Ampelschaltung**
Gefahr von Fehlbedienung wird reduziert
- **motivierendes Biofeedback in Farbe**
Symmetrietraining erhöht die Trainingsmotivation und -dauer
- **Sicherheits-Sprachabschaltung**
durch lautes Rufen kann das Training beendet werden
- **TFT-Farbbildschirm mit exzellenter Brillanz**
optimales Ablesen – auch bei Sehschwäche
- **Trainingsauswertung**
Erfolgskontrolle mit allen wichtigen Trainingsparametern
- **Anerkanntes Hilfsmittel**

Selbstbedienbare Fußfixierung – einfacher geht es kaum

Unsere neue, patentierte Fußfixierung lässt sich vom Benutzer selbstständig bedienen. Durch die ergonomische Positionierung ist der Einstieg in die Fußschale völlig frei. Das weiche Polster hat eine gute Passform. Das Zahnradraster sorgt für eine sichere Fixierung der Füße – auch bei starken Spasmen.

www.thera-trainer.de

Training am THERA-vital zeigten sich ganz deutliche Fortschritte in der Beweglichkeit. Heute, 3 Monate nach dem Klinikaufenthalt, brauche ich keinen Rollstuhl mehr. Ich kann meine Frau sogar beim Stadtbummel begleiten. Und das freut natürlich auch meine Frau!"

Die ideale Standard-Versorgung
für das Training zu Hause

THERAlive®

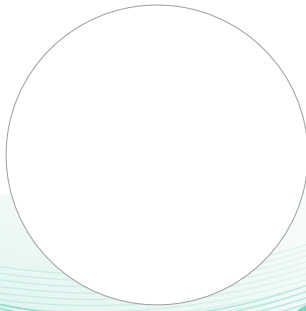
MOTOR



Maria P. aus Rietberg, 74, Halbseitenlähmung



„Das THERA-live bringt Bewegung in mein Leben! Nach der Testphase hat meine Krankenkasse mir das THERA-live bewilligt. Dafür bin ich meiner Kasse unendlich dankbar, denn das Training am THERA-live macht mich beweglicher und lässt mich nicht



Die ideale Standardversorgung für das Training zu Hause

- **einfachste, intuitive Bedienlogik**
alle Hauptbedienfunktionen selbst-
erklärend
- **START/STOP-Ampelschaltung**
Gefahr von Fehlbedienung wird reduziert
- **motivierendes Biofeedback**
Symmetrieanzeige „Balken“
- **beleuchteter Bildschirm**
gute Ablesbarkeit aller wichtigen Trainingswerte
- **werkzeuglose Variabilität**
sekundenschnelle Anpassung an die Bedürfnisse
des Benutzers
- **robust und standsicher**
obwohl klein und handlich
- **Anerkanntes Hilfsmittel**

www.thera-trainer.de

versteifen. Seit einem Jahr benutze ich mein THERA-live täglich. Zur Bedienung des Geräts muss ich sagen: einfach klasse! Denn ich bin bei der Bedienung nicht auf Hilfe angewiesen. Nur beim Einlegen des gelähmten Beines muss mir mein Mann manchmal helfen. Aber das macht er natürlich gerne!"

Dynamisches Training in einer
fallsicheren Umgebung

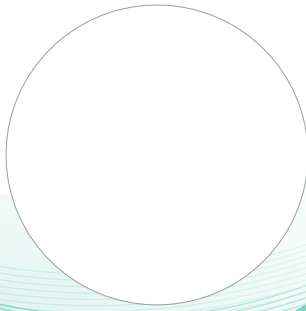
BALANCE T R A I N E R



Helmut R. aus München, 55, Schlaganfall



„Mein persönliches Ziel: Was mit meinen Freunden machen.
Ich habe schon während meines ersten Reha-Aufenthaltes gemeinsam mit meinem Therapeuten in der Klinik mit dem BALANCE-Trainer trainiert. Die Krankenkasse genehmigte mir einen Trainer



2 Geräte in 1: Stehtrainer und BALANCE-Trainer

- **aktives/dynamisches Training**

Der Benutzer kann Übungen machen, ohne dabei gehalten werden zu müssen. Das bedeutet ein großes Maß an Sicherheit.

- **Regulierung des Muskeltonus**

- **Spastik-Reduktion**

Durch die dynamische Muskelbeanspruchung im BALANCE-Trainer wird die Verkrampfung reduziert und der Tonus gesenkt.

- **Verbesserung der Körperwahrnehmung**

Gezieltes Propriozeptionstraining

- **Anbahnung von Stell-, Stütz- und Gleichgewichtsreaktionen**

Körperreaktionen auf äußere Einflüsse können in einer absolut fallsicheren Umgebung trainiert werden. Die Anbahnung dieser Reaktionen hat eine hohe Alltagsrelevanz (z.B. bei unvorhergesehenen äußeren Einflüssen wie Rollstuhl kippt oder wir stolpern)

- **zielgerichtetes Training von Rumpf und Oberkörper**

Verbessert die Stabilität und erhöht die Beweglichkeit. Dies führt zu einer verbesserten Körperhaltung (= mehr Kraft) und dadurch wird die Atmung erleichtert (z.B. im Stehen singt es sich leichter). **Dies ist einer der Hauptunterschiede zum statischen Stehen.**

www.thera-trainer.de

für zu Hause. Jetzt kann ich mehrmals wöchentlich gemeinsam mit meiner Frau am BALANCE-Trainer üben. Schön ist auch, dass ich durch dieses Training wieder „auf Augenhöhe“ mit meinen Angehörigen und Freunden sein kann.“



Ein wichtiger Teil Ihrer Gesamttherapie

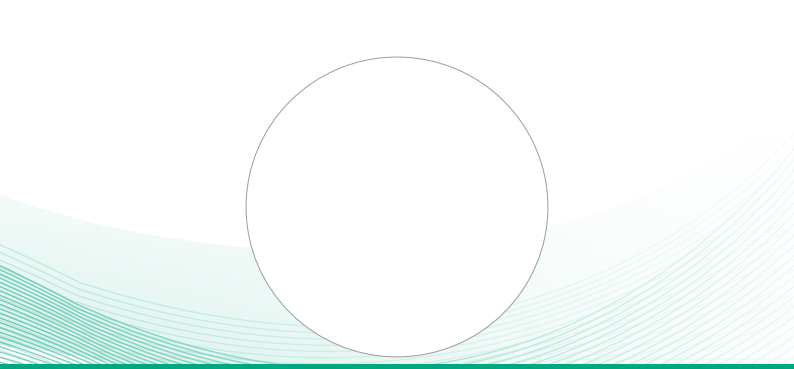
Wem hilft das tägliche THERA- und BALANCE-Training?

- Multiple Sklerose (MS)
- Schlaganfall, Apoplex, Hemiplegie
- Paraplegie, Tetraplegie, Spina bifida
- Parkinsonsche Krankheit
- Muskelerkrankungen, Muskeldystrophie
- ...

Inzwischen werden die Trainer mit großem Erfolg auch in folgenden Bereichen eingesetzt: Geriatrie, Orthopädie (z. B. nach Gelenkersatz), Kardiologie (z. B. Herz-Kreislaufschwäche), ...

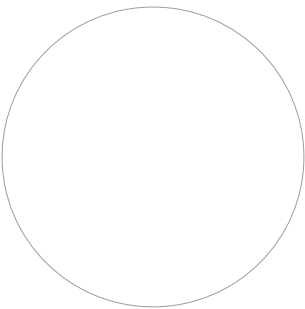
Unschlagbare Vorteile

- Zu Hause trainieren
- Selbstständig trainieren
- So oft und so lange Sie wollen
- Vom Rollstuhl/Stuhl aus
- Mit oder ohne Muskelkraft
- Ohne Nebenwirkungen
- Sicheres Training
- Unabhängig vom Wetter



GEMEINSAM FÜR EIN LEBEN IN BEWEGUNG

Thera
TRAINER



medica
MEDIZINTECHNIK GMBH

Blumenweg 8 · 88454 Hochdorf
Tel. +49 7355 9314-0 · Fax +49 7355 9314-15
info@thera-trainer.de · www.thera-trainer.de



JA, bitte senden Sie mir ausführliches Informationsmaterial zu.

JA, ich bin an einem kostenlosen Test interessiert.

Name: _____

ggf. Ansprechpartner: _____

Straße, Nr: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Einverständnis in Werbung & Marktforschung:

Mit Rücksendung der Antwortkarte erkläre ich mich einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten, sowie die durch Nutzung entstandenen Daten, für an mich gerichtete Werbung (z.B. Informationen über Neuheiten) per Post oder E-Mail und zu Marktforschungszwecken von der medica Medizintechnik GmbH gespeichert und genutzt werden dürfen.

Die Einwilligung kann jederzeit gegenüber der medica Medizintechnik GmbH, Blumenweg 8, 88454 Hochdorf schriftlich widerrufen werden.

Sind Sie mit der Nutzung Ihrer Daten durch die medica Medizintechnik GmbH nicht einverstanden, streichen Sie diesen Passus eindeutig durch.



THERA
TRAINER

ANTWORT