

PLUS DE MOUVEMENTS POUR UNE VIE ACTIVE ET SAINÉ

Autonomie, bien-être physique
et bonheur : un idéal auquel
tout le monde aspire !

Des exercices réguliers vous
permettront d'améliorer votre
santé et d'influencer de manière
positive votre bien-être.

**Restez actif et optez pour
une vie en mouvements !**

THERA
TRAINER

Nous serions ravis de vous conseiller afin que
vous puissiez commencer à vous entraîner avec
votre THERA-Trainer.

Contactez-nous :

Tel.: 06.89.099.270

E-mail contact@thera-trainer.fr

Site Web www.thera-trainer.fr

THERA-Trainer France S.A.R.L.
Parc des Activités Economiques
62180 Verton

**RESTEZ
ACTIF**

Recommandé par...

(éventuellement ajouter tampon)

THERA
TRAINER

RESTEZ ACTIF

Un exercice quotidien à la maison



THERA-Trainer mobi



THERA-Trainer tigo



THERA-Trainer balo



FAITES DU VÉLO EN POSITION ASSISE

Les THERA-Trainer entraîneurs thérapeutiques vous permettent de faire du vélo en toute simplicité sur une chaise ou un fauteuil roulant.

LES OBJECTIFS D'ENTRAÎNEMENT LES PLUS IMPORTANTS

- ✓ Maintenez et améliorez votre **mobilité**
- ✓ Améliorez votre **endurance**
- ✓ Activez votre **système cardio-vasculaire**
- ✓ Renforcez votre **musculature**
- ✓ Augmentez votre **activité**
- ✓ Activez vos **processus métaboliques**

UNE POSITION DEBOUT SÛRE

Les THERA-Trainer appareils modulaires de verticalisation, vous pratiquez une posture statique et en mouvement.

LES OBJECTIFS D'ENTRAÎNEMENT LES PLUS IMPORTANTS

- ✓ Renforcez la **musculature du bassin et du tronc**
- ✓ Améliorez votre **équilibre**
- ✓ Maintenez et améliorez votre **mobilité**
- ✓ Activez votre **système cardio-vasculaire**
- ✓ Améliorez votre **respiration**
- ✓ Activez vos **processus métaboliques**